

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 16.02.2026

СОГЛАСОВАНО  
КГАПОУ "Емельяновский  
дорожно-строительный техникум

КГАПОУ "Емельяновский дорожно-строительный техникум  
Документ № НФНФ-001468

Обучающиеся

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Овощи натуральные соленые 100	100	0,1	0,8	1,5	10,1
Гуляш из говядины 100	100	17,57	14,64	6,64	243,25
Суп рисовый 250	250	3,99	2,81	19,3	124,35
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
ИТОГО		29,65	37,63	150,35	1 018,77

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Пельмени мясные отварные 200	200	26,25	18,2	34,21	445,89
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Лечо промышленного производства 100	100	---	---	13	52
Сметана 5	5	0,66	0,12	0,17	7,1
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		28,39	26,42	111,99	809,15

Зав. производством:

*И.И. Жуковская И. И.*

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 16.02.2026

СОГЛАСОВАНО  
КГАПОУ "Емельяновский  
дорожно-строительный техникум



КГАПОУ "Емельяновский дорожно-строительный техникум  
Документ № НФНФ-001468

Обучающиеся

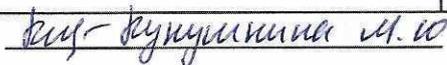
Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Овощи натуральные соленые 100	100	0,1	0,8	1,5	10,1
Гуляш из говядины 100	100	17,57	14,64	6,64	243,25
Суп рисовый 250	250	3,99	2,81	19,3	124,35
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
ИТОГО		29,65	37,63	150,35	1 018,77

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Пельмени мясные отварные 200	200	26,25	18,2	34,21	445,89
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Лечо промышленного производства 100	100	---	---	13	52
Сметана 5	5	0,66	0,12	0,17	7,1
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		28,39	26,42	111,99	809,15

Зав. производством:





КГБУ "Центр питания"

**МЕНЮ 17.02.2026**

КГАПОУ "Емельяновский дорожно-строительный техникум  
 Документ № НФНФ-001469

**Обучающиеся**

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 100	100	4,7	1,2	7,7	77,9
Капуста тушеная 180	180	4,51	4,56	13,71	113,67
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Суп картофельный с бобовыми 250	250	4,18	4,47	19,89	135,06
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
Птица запеченая 100	100	4,9	31,94	1,12	176,34
<b>ИТОГО</b>		<b>21,89</b>	<b>52,36</b>	<b>105,2</b>	<b>827,25</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Котлета рыбная из минтая из п/ф 120	120	10,74	14,83	19,07	232,26
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Маринад овощной 100	100	8,93	1,43	9,08	122,41
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
<b>ИТОГО</b>		<b>24,26</b>	<b>27,49</b>	<b>135,97</b>	<b>872,18</b>

Зав. производством:

*В.И. Кукушкина и.о.*

СОГЛАСОВАНО

КГАПОУ "Емельяновский  
дорожно-строительный техникум

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 17.02.2026

КГАПОУ "Емельяновский дорожно-строительный техникум  
Документ № НФНФ-001469

Обучающиеся

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 100	100	4,7	1,2	7,7	77,9
Капуста тушеная 180	180	4,51	4,56	13,71	113,67
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Суп картофельный с бобовыми 250	250	4,18	4,47	19,89	135,06
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
Птица запеченая 100	100	4,9	31,94	1,12	176,34
<b>ИТОГО</b>		<b>21,89</b>	<b>52,36</b>	<b>105,2</b>	<b>827,25</b>

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Котлета рыбная из минтая из п/ф 120	120	10,74	14,83	19,07	232,26
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Маринад овощной 100	100	8,93	1,43	9,08	122,41
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
<b>ИТОГО</b>		<b>24,26</b>	<b>27,49</b>	<b>135,97</b>	<b>872,18</b>

Зав. производством:

*И.И. Жуков*

КГБУ "Центр питания"

**МЕНЮ 18.02.2026**

КГАПОУ "Емельяновский дорожно-строительный техникум  
 Документ № НФНФ-001470

**Обучающиеся**

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Котлета куриная из п/ф 120	120	10,13	19,6	14,62	228,05
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Сельдь с луком 150	150	24,18	22,13	1,13	310,66
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Картофель, запеченный дольками 180	180	4,94	4,45	34,02	198,34
Суп с макаронными изделиями (лапшой) 250	250	3,97	2,43	16,96	113,29
<b>ИТОГО</b>		<b>47,89</b>	<b>58,91</b>	<b>131,22</b>	<b>1 191,53</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Винегрет овощной 100	100	6,37	1,78	8,45	98,25
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Каша перловая рассыпчатая с овощами 180	180	5,1	5,26	35,99	210,9
<b>ИТОГО</b>		<b>38,14</b>	<b>27</b>	<b>114,42</b>	<b>908,94</b>

Зав. производством:

*В.И. Жукушкина М.Ю.*

КГБУ "Центр питания"

**МЕНЮ 18.02.2026**

СОГЛАСОВАНО  
КГАПОУ "Емельяновский  
дорожно-строительный техникум

КГАПОУ "Емельяновский дорожно-строительный техникум"  
Документ № НФНФ-001470

**Обучающиеся**

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Котлета куриная из п/ф 120	120	10,13	19,6	14,62	228,05
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Сельдь с луком 150	150	24,18	22,13	1,13	310,66
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Картофель, запеченный дольками 180	180	4,94	4,45	34,02	198,34
Суп с макаронными изделиями (лапшой) 250	250	3,97	2,43	16,96	113,29
<b>ИТОГО</b>		<b>47,89</b>	<b>58,91</b>	<b>131,22</b>	<b>1 191,53</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Винегрет овощной 100	100	6,37	1,78	8,45	98,25
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Каша перловая рассыпчатая с овощами 180	180	5,1	5,26	35,99	210,9
<b>ИТОГО</b>		<b>38,14</b>	<b>27</b>	<b>114,42</b>	<b>908,94</b>

Зав. производством:

*В.С. Вукосавина М.Ю.*

## Обучающиеся

## Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Тефтели мясные с рисом из п/ф 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
Салат "Обжорка" с мясом 100	100	18,09	7,64	11,99	241,33
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250	3,78	1,56	7,53	70,38
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
<b>ИТОГО</b>		<b>54,14</b>	<b>43,02</b>	<b>165,2</b>	<b>1 320,14</b>

## Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Напиток из малины и смородины 180	180	0,13	0,28	20,26	83,33
Горошек зеленый консервированный 100	100	0,18	2,91	5,92	36,94
Рагу из птицы 200	200	6,77	21,66	24,59	245,93
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
<b>ИТОГО</b>		<b>8,52</b>	<b>33,37</b>	<b>100,33</b>	<b>611,48</b>

Зав. производством:

*В.И. Жуковская*

## МЕНЮ 19.02.2026

КГАПОУ "Емельяновский дорожно-строительный техникум  
Документ № НФНФ-001471

## Обучающиеся

## Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Тефтели мясные с рисом из п/ф 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
Салат "Обжорка" с мясом 100	100	18,09	7,64	11,99	241,33
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250	3,78	1,56	7,53	70,38
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
<b>ИТОГО</b>		<b>54,14</b>	<b>43,02</b>	<b>165,2</b>	<b>1 320,14</b>

## Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Напиток из малины и смородины 180	180	0,13	0,28	20,26	83,33
Горошек зеленый консервированный 100	100	0,18	2,91	5,92	36,94
Рагу из птицы 200	200	6,77	21,66	24,59	245,93
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
<b>ИТОГО</b>		<b>8,52</b>	<b>33,37</b>	<b>100,33</b>	<b>611,48</b>

Зав. производством:

*В.С. Кукушкина м.п.*

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 20.02.2026

КГАПОУ "Емельяновский дорожно-строительный техникум  
Документ № НФНФ-001472

Обучающиеся

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
Куриное филе в сметанном соусе 120	120	23,53	15,8	6,97	302,85
Уха Ростовская 250	250	5,33	6,57	10,8	117,45
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Салат "Степной" из разных овощей 100	100	9,04	1,69	9,36	125,56
ИТОГО		46,61	40,74	135,61	1 124,89

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сельдь с луком 150	150	24,18	22,13	1,13	310,66
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Картофель отварной 180	180	5,99	3,46	26,56	173,99
Котлета Особая из п/ф 100	100	14,65	15,23	14,83	252,09
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
ИТОГО		45,9	47,56	104,86	1 022,78

Зав. производством:

*Иванов Иван Иванович*

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 20.02.2026

СОГЛАСОВАНО  
КГАПОУ "Емельяновский  
дорожно-строительный техникум

КГАПОУ "Емельяновский дорожно-строительный техникум  
Документ № НФНФ-001472

Обучающиеся

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
Куриное филе в сметанном соусе 120	120	23,53	15,8	6,97	302,85
Уха Ростовская 250	250	5,33	6,57	10,8	117,45
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Салат "Степной" из разных овощей 100	100	9,04	1,69	9,36	125,56
<b>ИТОГО</b>		<b>46,61</b>	<b>40,74</b>	<b>135,61</b>	<b>1 124,89</b>

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Сельдь с луком 150	150	24,18	22,13	1,13	310,66
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Картофель отварной 180	180	5,99	3,46	26,56	173,99
Котлета Особая из п/ф 100	100	14,65	15,23	14,83	252,09
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
<b>ИТОГО</b>		<b>45,9</b>	<b>47,56</b>	<b>104,86</b>	<b>1 022,78</b>

Зав. производством:

*Виз-Визушкин М. Ю*