

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 09.02.2026

СОГЛАСОВАНО
КГАПОУ "Емельяновский
дорожно-строительный техникум

КГАПОУ "Емельяновский дорожно-строительный техникум
Документ № НФНФ-001474

Обучающиеся

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Сметана 5	5	0,66	0,12	0,17	7,1
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Овощное ассорти 15 (помидоры соленые, огурцы соленые) 100	100	0,1	0,9	2,35	13,9
Борщ из свежей капусты с картофелем 250	250	3,77	1,76	11,84	88,33
Котлета рыбная из минтая из п/ф 120	120	10,74	14,83	19,07	232,26
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		24,58	31,78	125,7	851,14

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
Салат Столичный 100	100	16,55	10,17	4,42	207,31
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
ИТОГО		50,85	38,98	110,09	1 053,93

Зав. производством:

И.С. Жуковская И.И.

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 09.02.2026

СОГЛАСОВАНО
КГАПОУ "Емельяновский
дорожно-строительный техникум

КГАПОУ "Емельяновский дорожно-строительный техникум
Документ № НФНФ-001474

Обучающиеся

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Сметана 5	5	0,66	0,12	0,17	7,1
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Овощное ассорти 15 (помидоры соленые, огурцы соленые) 100	100	0,1	0,9	2,35	13,9
Борщ из свежей капусты с картофелем 250	250	3,77	1,76	11,84	88,33
Котлета рыбная из минтая из п/ф 120	120	10,74	14,83	19,07	232,26
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		24,58	31,78	125,7	851,14

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
Салат Столичный 100	100	16,55	10,17	4,42	207,31
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
ИТОГО		50,85	38,98	110,09	1 053,93

Зав. производством:

И.И. Кукушкин

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 10.02.2026

СОГЛАСОВАНО
КГАПОУ "Емельяновский
дорожно-строительный техникум

КГАПОУ "Емельяновский дорожно-строительный техникум
Документ № НФНФ-001475

Обучающиеся

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Капуста тушеная 180	180	4,51	4,56	13,71	113,67
Птица отварная 20	20	0,47	6,08	0,11	28,99
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Котлета Домашняя из п/ф 100	100	16,56	12,94	16,01	264,84
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Салат "Степной" из разных овощей 100	100	9,04	1,69	9,36	125,56
Суп с макаронными изделиями (лапшой) 250	250	3,97	2,43	16,96	113,29
ИТОГО		35,75	35,39	126,47	969,19

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Рыба, запеченная в молочном соусе 120	120	8,66	20,12	6,19	183,18
Горошек зеленый консервированный 100	100	0,18	2,91	5,92	36,94
Картофель отварной 180	180	5,99	3,46	26,56	173,99
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
ИТОГО		15,91	33,23	101,01	680,15

Зав. производством: Визр Вукушинович И.Ю

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 10.02.2026

СОГЛАСОВАНО
КГАПОУ "Емельяновский
дорожно-строительный техникум

КГАПОУ "Емельяновский дорожно-строительный техникум
Документ № НФНФ-001475

Обучающиеся

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Капуста тушеная 180	180	4,51	4,56	13,71	113,67
Птица отварная 20	20	0,47	6,08	0,11	28,99
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Котлета Домашняя из п/ф 100	100	16,56	12,94	16,01	264,84
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Салат "Степной" из разных овощей 100	100	9,04	1,69	9,36	125,56
Суп с макаронными изделиями (лапшой) 250	250	3,97	2,43	16,96	113,29
ИТОГО		35,75	35,39	126,47	969,19

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Рыба, запеченная в молочном соусе 120	120	8,66	20,12	6,19	183,18
Горошек зеленый консервированный 100	100	0,18	2,91	5,92	36,94
Картофель отварной 180	180	5,99	3,46	26,56	173,99
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
ИТОГО		15,91	33,23	101,01	680,15

Зав. производством:

В.И. - Вукунискина И.И.

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 11.02.2026

СОГЛАСОВАНО
КГАПОУ "Емельяновский
дорожно-строительный техникум

КГАПОУ "Емельяновский дорожно-строительный техникум
Документ № НФНФ-001476

Обучающиеся

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Тефтели мясные с рисом из п/ф 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Уха Ростовская 250	250	5,33	6,57	10,8	117,45
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Винегрет овощной 100	100	6,37	1,78	8,45	98,25
ИТОГО		41,7	39,35	164,58	1 191,02

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощное ассорти 15 (помидоры соленые, огурцы соленые) 100	100	0,1	0,9	2,35	13,9
Сердце (Печень) в соусе сметанном с томатом и луком 120	120	11,2	18,16	11,84	220,8
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
ИТОГО		18,28	30,67	111,32	732,48

Зав. производством:

Ку - Кукушкина М. В.

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 11.02.2026

СОГЛАСОВАНО
КГАПОУ "Емельяновский
дорожно-строительный техникум

КГАПОУ "Емельяновский дорожно-строительный техникум
Документ № НФНФ-001476

Обучающиеся

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Тефтели мясные с рисом из п/ф 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Уха Ростовская 250	250	5,33	6,57	10,8	117,45
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Винегрет овощной 100	100	6,37	1,78	8,45	98,25
ИТОГО		41,7	39,35	164,58	1 191,02

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощное ассорти 15 (помидоры соленые, огурцы соленые) 100	100	0,1	0,9	2,35	13,9
Сердце (Печень) в соусе сметанном с томатом и луком 120	120	11,2	18,16	11,84	220,8
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
ИТОГО		18,28	30,67	111,32	732,48

Зав. производством:

И.И. Вилкушенина М.В.

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 12.02.2026

СОГЛАСОВАНО
КГАПОУ "Емельяновский
дорожно-строительный техникум

КГАПОУ "Емельяновский дорожно-строительный техникум
Документ № НФНФ-001477

Обучающиеся

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Поджарка из рыбы 120	120	7,59	22,13	9,72	195,71
Фрикадельки мясные из п/ф 30	30	8,14	7,36	1,15	107,3
Суп картофельный 250	250	3,92	1,77	12,94	94,12
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Салат из свеклы с сыром и чесноком 100	100	8,62	3,64	8,27	125,22
Компот из изюма 200	200	0,07	0,5	22,46	92,47
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
ИТОГО		33,05	47,09	142,9	1 057,41

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Котлета куриная из п/ф 120	120	10,13	19,6	14,62	228,05
Картофель, запеченный дольками 180	180	4,94	4,45	34,02	198,34
Салат из кукурузы с яйцом и огурчиками 100	100	8,35	5,1	4,03	111,67
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
ИТОГО		24,5	35,89	115,01	824,1

Зав. производством:

В.С. Курочкина М.Ю.

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 12.02.2026

СОГЛАСОВАНО
КГАПОУ "Емельяновский
дорожно-строительный техникум

КГАПОУ "Емельяновский дорожно-строительный техникум
Документ № НФНФ-001477

Обучающиеся

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Поджарка из рыбы 120	120	7,59	22,13	9,72	195,71
Фрикадельки мясные из п/ф 30	30	8,14	7,36	1,15	107,3
Суп картофельный 250	250	3,92	1,77	12,94	94,12
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Салат из свеклы с сыром и чесноком 100	100	8,62	3,64	8,27	125,22
Компот из изюма 200	200	0,07	0,5	22,46	92,47
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
ИТОГО		33,05	47,09	142,9	1 057,41

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Котлета куриная из п/ф 120	120	10,13	19,6	14,62	228,05
Картофель, запеченный дольками 180	180	4,94	4,45	34,02	198,34
Салат из кукурузы с яйцом и огурчиками 100	100	8,35	5,1	4,03	111,67
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
ИТОГО		24,5	35,89	115,01	824,1

Зав. производством:

Дурушкин И.А. Ю

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 13.02.2026

СОГЛАСОВАНО
КГАПОУ "Емельяновский
дорожно-строительный техникум

КГАПОУ "Емельяновский дорожно-строительный техникум
Документ № НФНФ-001478

Обучающиеся

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Котлета Особая из п/ф 100	100	14,65	15,23	14,83	252,09
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Сельдь с луком 150	150	24,18	22,13	1,13	310,66
Рассольник Ленинградский 250	250	3,93	1,96	13,63	97,73
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
ИТОГО		54,38	55	131	1 233,42

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
Свинина, тушеная с овощами 200	200	19,67	12,04	19,9	304,79
Лечо промышленного производства 100	100	---	---	13	52
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
ИТОГО		22,31	20,84	103,72	699,03

Зав. производством:

В.И. Рудницкая М.И.

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 13.02.2026

СОГЛАСОВАНО

КГАПОУ "Емельяновский
дорожно-строительный техникум

КГАПОУ "Емельяновский дорожно-строительный техникум

Документ № НФНФ-001478

Обучающиеся

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Котлета Особая из п/ф 100	100	14,65	15,23	14,83	252,09
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Сельдь с луком 150	150	24,18	22,13	1,13	310,66
Рассольник Ленинградский 250	250	3,93	1,96	13,63	97,73
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
ИТОГО		54,38	55	131	1 233,42

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
Свинина, тушенная с овощами 200	200	19,67	12,04	19,9	304,79
Лечо промышленного производства 100	100	---	---	13	52
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
ИТОГО		22,31	20,84	103,72	699,03

Зав. производством:

В.И. Кукушкина М.Ю.