



Простые шаги к достижению взаимопонимания с родителями:

- ✓ Проявляй участие и заботу к своим родителям. Они устают на работе, дома. Порадуй их чем-нибудь. Это помогает наладить контакт.
- ✓ Постарайся объясняться с родителями человеческим языком - это даст лучший результат, нежели крики и хлопанье дверьми.
- ✓ Попроси родителей рассказать о своей юности, о их отношениях с родителями. Это приведет к более глубокому пониманию между вами.
- ✓ Помни, что иногда у родителей тоже бывает просто плохое настроение.
- ✓ Только поступками ты можешь доказать родителям что ты уже повзрослел и можешь самостоятельно принимать правильные решения.
- ✓ Дай понять родителям, что ты нуждаешься в их совете и помощи. Это поможет установить дома благоприятную обстановку.
- ✓ Разговаривай со своими родителями, сообщай им новости твоей жизни.
- ✓ Старайся не обманывать родителей. Тайное все равно становится явным.
- ✓ Помни, что родители тоже могут совершать ошибки. Будь снисходителен.
- ✓ Родительский запрет чаще всего оказывается правильным решением. Задумайся, что бы произошло, если бы тебе было позволено все!
- ✓ Если произошла ссора, и ты чувствуешь себя виноватым, найди в себе силы подойти первым. Уважение ты не потеряешь, поверь.
- ✓ Установи с родителями границы личной территории, но не раздражаясь, не требуя. Просто попроси их об этом.
- ✓ Работа по дому служит отличной подготовкой к самостоятельной жизни. Отнесись к ней с пониманием.

ПРИЯТНОГО ОБЩЕНИЯ И СЕМЕЙНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ!