**Тема 1: Девиантное повеление**

*Цель***:** способствование формированию представления о сущности девиантного поведения, его формах; определение особенностей делинквентного поведения, создание потребности активной борьбы с противоправным поведением.

*Девиантное поведение* - поведение, отклоняю­щееся от общепринятых норм; отдельные поступки или система поведения, не соответствующие принятым в обществе правовым или нравственным нормам.

*Виды девиантного поведения*:

* *негативное*, деструктивное (от безбилетного проезда до убийства),
* *позитивное*, одобряемым обществом (поведение национальных героев, выступления выдающихся артистов, спортсменов, деятельность ученых, политиков и т. д.).

Причины отклоняющегося поведения:

* биологические особенности;
* умственные дефекты (слабоумие, психопатия);
* кризис в обществе, переходный этап развития государства;
* конфликты между господствующей культурой и субкультурой (скинхеды, готы);
* правовая безграмотность

1. Формы отклоняющегося поведения.

Всякое поведение, которое вызывает неодобрение общественного мнения, называется девиантным. В широком смысле **девиант** - любой человек, сбившийся с пути или отклонившийся от нормы. К формам, девиантного поведения относят уголовную преступность, алкоголизм, наркоманию, проституцию, гомосексуализм, азартные игры, психическое расстройство, самоубийство.

*Алкоголизм* **-** болезнь человеческого организма, развивающаяся в результате долгого, хронического употребления спиртных напитков.

 Алкоголизм характеризуется наркотической зависимостью от алкоголя, нарушением работы ЦНС, нарушением обмена веществ, развивающимся хроническим гепатитом и циррозом печени.

Алкогольные напитки были известны еще в Древней Ру­си. Они изготовлялись из меда и хлебных продуктов, со­держали небольшое количество алкоголя, были очень до­роги. Они употреблялись по праздникам богатыми людьми. В Древнем Риме употребление вина разрешалось лишь с 13 лет. В Россию водку завезли в XVI веке итальянцы. Первоначально ее использовали в лечебных целях. Спустя сто лет этот напиток распространил­ся на массы людей. В результате, многолетних исследова­ний ученые установили, что алкоголь, попадая в головной мозг снимает напряжение, подавляет чувство тревоги, страха. Центры положительных эмоций, на которые дейст­вует алкоголь, расположены в подкорковом образовании головного мозга - гипоталамусе. Он мал по размерам, но жизненно важен, являясь связующим звеном между систе­мами и органами, обеспечивающими жизненные процес­сы, с одной стороны, и психикой - с другой. Пробуждение центров гипоталамуса (питания, жажды, отсюда и других потребностей организма) является основой мотивации на­ших поступков. Без гипоталамуса мотивации невозможны. У тех, кто увлекается спиртными на­питками, часть нервных клеток гипоталамуса как бы пре­вращается в приобретенный центр алкоголизма, для дея­тельности которого необходим алкоголь.

Несколько фактов об алкоголе:

1. алкоголь сохраняется в организме человека 2 недели. Из крови спирт исчезает через 5-12 часов. Дольше всего он остается в коре головного мозга.
2. алкоголь увеличивает вред от никотина и других ядовитых веществ.
3. алкоголь в крови нарушает доступ кислорода к клеткам головного мозга, постепенно начинает развиваться алкогольное слабоумие.
4. от алкоголизма нельзя вылечиться, можно только перестать пить.
5. у большинства алкоголиков больны печень и почки.
6. жизнь алкоголика короче средней человеческой на 15-20 лет.
7. частой причиной смерти алкоголиков является сердечная или мозговая катастрофа (остановка сердца, отек мозга).
8. подростку требуется не более 2-3 лет регулярных выпивок, чтобы стать алкоголиком
9. 90% хронических алкоголиков - это люди, которые привыкли к систематическому употреблению алкоголя до 18 лет.
10. «Алкогольный синдром плода» - нарушения, с которыми рождаются дети у матерей-алкоголичек. Это врожденные уродства, недоразвитие различных отделов мозга, умственная отсталость.

*Курение* - употребление табака.

После Второй мировой войны вошло в моду курение. Курить в квартире или в офисе счита­лось обычным делом. Но в 1957 году медики доказали, что оно губительно воздействует на организм. Общественное мне­ние резко изменилось: в СМИ развернулась широкая кампания за здоровый образ жизни. Се­годня курильщики стали объектом всеобщего осуждения. Нездоровое пристрастие может повлиять на социальный ста­тус и престиж, например, в США курильщиков не принима­ют на некоторые работы. В Европе введены запреты на курение в общественных местах в кафе, офисах, на заводах и фабриках, в ресторанах, на пляжах (Австралия). В королевстве Бутан впервые в мире введен полный запрет на курение. Размер штрафа превышает годовой доход среднего бутанца.

Несколько фактов о курении:

1. каждая выкуренная сигарета стоит курящему 15 минут жизни.
2. злостные курильщики заболевают раком легких в 30 раз чаще, чем некурящие.
3. средний возраст умерших от сердечных приступов - 67 лет, а у курильщиков - 47.
4. в семье, где курили родители, курят 67% мальчиков и 78% девочек.
5. пассивное курение (вдыхание дыма) опасно. Американские ученые установили, что среди всех, кто погиб от пассивного курения, половину составили дети до 15 лет и не родившиеся дети.
6. за год в мире выкуривается примерно 100 млрд. сигарет.
7. по темпам прироста употребления табака Россия вышла на первое место в мире.

: *Токсикомания* - вдыхание различных химикатов: клея, ацетона и других средств бытовой химии

Из периодической печати

* вернувшись с работы, мать нашла своего несовершеннолетнего сына мертвым…. На лицо подростка был натянут полиэтиленовый пакет.
* Несколько подростков нашли газ, обладающий токсическим действием, накрылись полотном, надышались и погибли…

Токсические вещества напрямую убивают клетки головного мозга. В результате теряется воля, ориентация в пространстве, начинают преследовать кошмары, в короткий срок развивается слабоумие. Срок развития заболевания зависит от употребляемого вещества: от 1-2 недель до 1 -1,5 месяцев. Токсикомания - болезнь, практически неизлечимая!

 Еще одной формой девиантного поведения является наркомания.

*Наркомания* - заболевание, возникающее в результате злоупотребления наркотическими средствами, выражается постоянной и все возрастающей потребностью в их употреблении

О наркомании.

Наркотические средства использовались нашими пред­ками для проведения религиозных, увеселительных и меди­цинских мероприятий. Геродот описал курение специальных трав скифами. Знаменитый римский естествоиспытатель Плиний, современник императора Нерона, не только перечислил одурманивающие растения, но и указал на их вред для здоровья человека. В нашу страну наркотики были заве­зены из Китая и Средней Азии с лечебными целями. Психи­ческая зависимость от наркотоксических веществ формиру­ется быстро.

**Причины наркомании**:

* нестабильность в обществе;
* неблагополучие в семье,
* бездуховность родителей.
* десоциализация.
* любопытство.
* влияние компании, друзей.
* криминализация общества

Несколько фактов о наркомании:

1. от начала употребления наркотических средств наркоман живет лишь 7-8 лет (иногда 10-12).
2. каждые 10-12 часов наркоман испытывает непреодолимое желание употребить наркотик.
3. под влиянием наркотиков люди могут не спать 5-6 суток
4. при кокаиновой наркомании - возникает ощущение инородных и одушевленных предметов под кожей.
5. у наркоманов развиваются заболевания сердечно-сосудистой системы, желудка, почек, печени, легких; на коже развиваются гнойные раны, язык покрывается трещинами.
6. наркоманы - становятся носителями и переносчиками гепатита, ВИЧ, СПИДа.
7. человек, находясь в наркотическом угаре, совершает преступления.
8. дети у родителей наркоманов страдают врожденными уродствами.
9. передозировка наркотиков - приводит к смерти.

Наркотики - это тупик, уход от реальности, путь в никуда.

Нарушения социальных норм могут быть серьезными и несерьезными, сознательными и неосознаваемыми. Алкоголизм и нар­комания - типичный вид девиантного поведения. Алкоголик и наркоман - не только больной человек, но и девиант, он не спо­собен нормально выполнять социальные роли. Самоубийство, т.е. свободное и намеренное прекращение своей жизни, - деви­ация. Но убийство другого человека - преступление.

Итак, под девиантным поведением подра­зумеваются отклонения, которые не влекут за собой уго­ловного наказания, иначе говоря, не являются противоправ­ными. Совокупность противоправных поступков, или преступлений, получила в социологии особое название - **делинквентное** (буквально преступное) **поведение.**

1. Делинквентное поведение.

Делинквентное поведение - преступное поведение, согласно законам данного государства.

Девиантное поведение относительно, т.к. имеет отноше­ние только к культурным нормам данной группы. Но делинк­вентное поведение абсолютно по отношению к законам стра­ны. Уличное ограбление представителями социальных низов может, с их точки зрения, считаться нормальным видом зара­ботка или способом установления социальной справедливости. Но это не отклонение, а преступление, поскольку существует абсолютная норма - юридический закон, квалифицирующий ограбление в качестве преступления.

*Преступление* - общественно опасное деяние, запрещенное Уголовным кодексом под угрозой наказания.

Районы города, где чаще других происходят преступле­ния, называют криминогенными*,* а *категории населения, бо­лее других склонные совершать девиантные или делинквентные поступки, -* *группами риска* *.* К ним относится, в частности, молодежь**.** В силу физиологических особенностей формирую­щегося организма подросток отличается повышенной актив­ностью, но вследствие недостаточной социальной зрелости он, как правило, еще не готов к самоконтролю. Он не умеет про­гнозировать все последствия своих поступков, неправильно понимает свободу и независимость личности. Социологи уста­новили, что человек тем больше усваивает образцы отклоняю­щегося, девиантного поведения, чем чаще с ними сталкивается и чем моложе его возраст.

Поведение человека в обществе может носить девиантный характер. Особую опасность составляют преступные дея­ния (делинквентное поведение), которые наносят вред человеку, обществу, государству. Самой опасной и податливой к девиации группой является молодежь.

***Задание к теме1: ответить на вопрос: Как вы считаете, какие группы населения более всего склонны к девиантному поведению? Почему? (выполнить до 03.11.21)***

**Тема 2: Социальная и личностная значимость здорового образа жизни**

Цели: Раскрыть содержание понятия «образ жизни», показать особенности и основные факторы, влияющие на его формирование у подростков.

Здоровье каждого индивида и общества в целом имеет невероятную ценность. Это тот дар, который мы получаем с рождения и который невозможно купить, выиграть или одолжить. Здоровье лишь можно восстанавливать, сохранять, приумножать и оберегать.

Под понятием «здоровье» скрывается сложный комплекс социальных, экономических, гигиенических показателей посредством которых происходит социальная, биологическая и демографическая интеграция личности в общественную жизнь. Здоровье нации отражает степень ее культурного воспитания и экономического развития. Здоровье общества подвержено влиянию природно-климатических, исторических, этнографических факторов, существующих в стране обычаев и традиций.

Здоровье общества – интегральная величина, отображающая качество жизни и создающая благоприятные возможности для успешного будущего развития государства.

Здоровый человек чувствует себя в этом мире гораздо более счастливым, ведь перед ним открыты возможности реализовать свой интеллектуальный, творческий, социальный, духовный, физический и репродуктивный потенциал.

Всемирной организацией здравоохранения было дано довольно краткое, но при этом весьма точное определение здоровью. Оно обозначилось не только лишь как отсутствие физических недостатков и различных заболеваний, а как состояние абсолютного социального, физического и духовного благополучия.

***Задание к теме 2: Составьте план лекции ((выполнить до 03.11.21)***