**2-6КФ. 21.04.2020г.**

**Все вопросы по по эл.почте Buh0509@mail.ru тел.89831615111 Viber /Whats**

**Контроль усвоения учебного материала.**

**По теме «Баскетбол»**

**Тест сдать до 2404.2020г.**

**1. Впервые сборная мужская команда СССР заняла 1-е место на Олимпийских играх в …**

**а) 1964 г. на XVIII Олимпийских играх;**

**б) 1968 г. на XIX Олимпийских играх;**

**в) 1972 г. на XX Олимпийских играх.**

**2. Сколько игроков-баскетболистов могут одновременно находиться на баскетбольной площадке во время соревнований?**

**а) 5 человек.**

**б) 10 человек.**

**в) 12 человек.**

**3. В игре баскетболист часто перемещается боком приставными шагами. Эти шаги выполняются …**

**а) подпрыгиванием;**

**б) как бы скольжением;**

**в) переступанием.**

**4. Перед выполнением приемов баскетболист принимает стойку баскетболиста. Какое положение является ошибкой в данной стойке?**

**а) Ступни расставлены на ширину плеч.**

**б) Одна нога выставлена вперед.**

**в) Ноги выпрямлены в коленях.**

**г) Масса тела равномерно распределена на обеих ногах.**

**5. Нельзя делать передачу партнеру, если он …**

**а) находится позади вас;**

**б) находится далеко от вас;**

**в) не смотрит на вас;**

**г) «оторвался» от соперника.**

**6. Что является ошибкой при ловле баскетбольного мяча?**

**а) Ловля мяча с амортизацией сгибанием рук.**

**б) Ловля на прямые руки.**

**в) Ловля мяча на уровне груди.**

**г) Сближение кистей рук и расстановка пальцев.**

**7. При ведении мяча наиболее частой ошибкой является …**

**а) «шлепанье» по мячу расслабленной рукой;**

**б) ведение мяча толчком руки;**

**в) мягкая встреча мяча с рукой.**

**8. Остановку баскетболист применяет для внезапного прекращения движения. Какое из положений правильно при выполнении остановки?**

**а) Остановка выполнена на согнутые ноги.**

**б) Перенесен центр массы тела на выставленную вперед ногу.**

**в) Остановка выполнена на прямые ноги.**

**г) Стопы поставлены на одну фронтальную линию.**

**9. Нельзя вырывать мяч у соперника …**

**а) захватом мяча двумя руками;**

**б) захватом мяча одной рукой;**

**в) ударом кулака;**

**г) направлением рывка снизу-вверх.**

**10. На рис. 7 показан способ передачи мяча …**

**а) двумя руками от живота;**

**б) двумя руками от груди;**

**в) двумя руками от головы.**

**11. При броске мяча одной рукой от плеча с места ошибкой является …**

**а) разгибание ног в коленных суставах;**

**б) вынос рук с мячом по средней линии лица;**

**в) вынос руки с мячом сбоку от лица;**

**г) заключительное движение кистью.**

**12. Бросок мяча одной рукой от плеча в движении считается одним из основных и самым простым в баскетболе. Что является ошибкой в сочетании приемов «ведение – два шага – бросок»?**

**а) Выполнение широких шагов.**

**б) Ловля мяча в опорном положении.**

**в) Выпрыгивание вверх при броске мяча.**

**г) Бросок мяча правой рукой при отталкивании левой ногой.**

**13. Выполняя ведение мяча и сближаясь с соперником, игрок защищает мяч …**

**а) отталкивая соперника рукой;**

**б) поворачиваясь к сопернику спиной;**

**в) небольшим наклоном и поворотом туловища от соперника.**

**14. При выходе к кольцу сбоку наиболее результативным оказывается бросок:**

**а) с отскоком мяча от щита;**

**б) «чистый» бросок мяча в кольцо.**

**15. Какие действия при обводке соперника наиболее правильны?**

**а) Чередование ведения мяча правой и левой рукой.**

**б) Ведение мяча дальней по отношению к сопернику рукой.**

**в) Ведение мяча ближней по отношению к сопернику рукой.**

**16. При выполнении «чистого» броска в кольцо (без отскока от щита) баскетболист фиксирует свой взгляд …**

**а) на ближнем крае кольца;**

**б) на дальнем крае кольца;**

**в) на малом квадрате на щите.**

**17. Допускается ли команда до соревнований, если в ее составе менее 5 человек?**

**а) Допускается.**

**б) Не допускается.**

**в) Допускается с согласия соперников.**

**18. Команда получает 3 очка при попадании мяча в кольцо, если мяч брошен …**

**а) с линии штрафного броска;**

**б) из-под щита;**

**в) из-за линии трехочковой зоны.**

**19. На каком расстоянии от игрока, вбрасывающего мяч, должны находиться другие игроки?**

**а) Не менее 1 м.**

**б) Не менее 1,5 м.**

**в) Не менее 2 м.**

**20. При выполнении штрафного броска каждое попадание засчитывается …**

**а) за одно очко;**

**б) за два очка;**

**в) за три очка.**

**21. Игрок, остановившийся после ведения мяча, не имеет права …**

**а) выполнить передачу мяча партнеру;**

**б) выполнить бросок мяча в кольцо;**

**в) возобновить ведение мяча.**

**22. При потере мяча все игроки переходят к защитным действиям. Защитник должен занять позицию …**

**а) между нападающим и корзиной, которую он защищает;**

**б) сбоку от нападающего;**

**в) под своим щитом в готовности поймать отскочивший от щита мяч.**

**23. Перехват мяча – это активный прием защиты. Успех в перехвате мяча в основном зависит от …**

**а) расстояния между игроками;**

**б) своевременности и быстроты перехвата мяча;**

**в) скорости передачи мяча между партнерами.**

**24. Неправильный прием мяча часто приводит к повреждению пальцев. Каковы правильные действия травмированного игрока?**

**а) Продолжить занятие до конца.**

**б) Согреть поврежденное место и наложить тугую повязку.**

**в) Охладить поврежденное место и наложить тугую повязку.**

**25. Играя в зоне нападения, нельзя выполнить передачу …**

**а) в сторону кольца соперника;**

**б) в свою зону защиты;**

**в) игроку в зоне штрафного броска.**

**26. Выберите вариант, который обозначает жест судьи – «перерыв в игре (рис. 8).**

**а) 1;**

**б) 2;**

**в) 3.**

**27. Основными техническими приемами в баскетболе являются четыре приема: передача, ловля, ведение мяча … Какой четвертый прием не назван?**

**а) Прыжок.**

**б) Пробежка.**

**в) Бросок мяча.**

**г) Заслон.**

**д) Комбинация.**

**28. Игра начинается вбрасыванием судьей мяча в центре круга. Разыгрывающим игрокам нельзя …**

**а) отбивать мяч одной рукой;**

**б) отбивать мяч двумя руками;**

**в) ловить мяч обеими руками.**

**29. За грубое нарушение правил, за неспортивное поведение игрок получает фол. За какое количество полученных им фолов игрок выбывает и игры?**

**а) Три.**

**б) Пять.**

**в) Семь.**

**30. За нарушения правил баскетбола, такие, как: «ведение двумя руками», «двойное ведение», «прыжок с мячом», «пробежка», «3 секунды», «5 секунд», «зона», судья назначает (дает) …**

**а) штрафной бросок в кольцо;**

**б) предупреждение;**

**в) вбрасывание из-за боковой линии.**