**1-3КФ. 19.05.2020г.**

**Все вопросы по по эл.почте Buh0509@mail.ru тел.89831615111 Viber /Whats**

**Контрольный тест по физической культуре**

**Сдать до 21.05.2020г.**

**Часть 1**

**1. Через сколько времени после занятий физическими упражнениями можно принимать пищу?**

**1)5-10 мин.**

**2)30-45 мин**

**3)1-2 часа**

**4)3-4часа**

**2. К видам легкой атлетике не относится**

**1) прыжки в длину**

**2) спортивная ходьба**

**3) прыжки с шестом**

**4) прыжки через коня**

**3. Сколько времени дается на подачу во время игры в волейбол**

**а). нет учета времени;**

**б). 5 секунд;**

**в). 3 секунды.**

**4. Какова высота волейбольной сетки на мужских соревнованиях?**

**а)  2.28**

**б)  2.36**

**в)  2.40**

**г)  2.43**

**5. В каком году был «изобретён баскетбол?**

**а) 1986 год**

**б) 1905 год**

**в) 1891 год**

**г) 1936 год**

**6. Сколько времени может владеть команда мячом, до того как произвести бросок по кольцу?**

**а) 30 сек.**

**б) 24 сек.**

**в) 20 сек.**

**7. Размеры баскетбольной площадки?**

**а) 9м. х 18м.**

**б) 14м. х 26м.**

**в) 12м. х 24м.**

**8. Сколько времени даётся игроку на выбрасывании мяча?  
         а) 3 сек.**

**б)5сек**

**в)10сек**

**9. Продолжительность игры в баскетбол?**

**а) 2 тайма по 20 минут**

**б) 4 тайма по 10 минут**

**в) 4 тайма по 12 минут**

**10. Сколько шагов можно делать после ведения мяча?**

**а) 3 шага**

**б) 2 шага**

**в) 1 шаг**

**11. На какой высоте находится баскетбольное кольцо(корзина)?**

**а) 305 см.**

**б) 260 см.**

**в) 310 см.**

**г) 300 см.**

**12. Во время игры в волейбол на поле в каждый момент времени могут находиться только:**

**а) 8**

**б) 6 игроков**

**в) 5**

**г) 9**

**13 . До скольких очков играют пятую (тай-брейк) партию в  волейболе ?**

**а) 25**

**б) 15**

**в) 30**

**г) 35**

**14. Правильный приём  мяча пальцев двумя руками сверху?**

**А                                                                  Б**

**15. Что означает жест судьи?**

**а). Вне игры.      б).  Мяч ушёл за пределы площадки.          в). Ошибка блокировки.**

**16 . Сколько касаний разрешается выполнять при розыгрыше мяча в волейболе?**

**а) 3**

**б) 4**

**в) 6**

**г) 8**

**17. Каким образом игроки переходят из одной зоны в другую?**

**а) против часовой стрелки**

**б) по часовой стрелке**

**в) хаотично**

**г) куда покажет судья**

**18. Какая страна считается родиной футбола?**

**1)Америка**

**2) Россия**

**3)Финляндия**

**4) Англия**

**19 Когда и где зародились Олимпийские игры?**

**1) 673г. до н.э в России**

**2)776г до н.э. в Древней Греции**

**3)367г до н.э. в Америке**

**4) 700г. до н.э. в Англии**

**20. Какой олимпийский девиз на Олимпиадах?**

1. **«Быстрее! Выше! Сильнее!**
2. **«Самый сильный и выносливый»**
3. **«Быстрее! Сильнее! Выше!**
4. **«Я -победитель»**

**21. Кто являлся организатором возрождения Олимпийских игр?**

**1)Пьер де Кубертен**

**2)Николай Панин**

**3)Эдита Пьеха**

**4)Виктор Цой**

**22. Какие виды спорта включают в спортивные игры?**

**1)футбол, ручной мяч, баскетбол, волейбол**

**2)футбол**

**3) прыжки в высоту**

**4)баскетбол, волейбол**

**23. Олимпиониками в Древней Греции называли:**

**а) жителей Олимпии;  
б) участников Олимпийских игр;  
в) победителей Олимпийских игр;  
г) судей Олимпийских игр.**

**24. С низкого старта бегают:**

**а) на короткие дистанции;  
б) на средние дистанции;  
в) на длинные дистанции;  
г) кроссы.**

**25. . Пионербол – подводящая игра:**

**а) к баскетболу;  
б) к волейболу;  
в) к настольному теннису;  
г) к футболу.**