Здравствуйте, уважаемые студенты! Мы продолжаем дистанционное обучение.

Вам необходимо ответить на следующий вопрос в виде короткого реферата, соблюдая требования оформления текста.

**Вопрос:** что понимается под физическими упражнениями и основные способы их дозирования.

Данную работу сдать до 14 00 30.03.20г. по адресу: petrova\_am@list.ru