Для сдачи зачета вам необходимо, выполнить следующие тесты: пресс за 60 сек., отжимания за 60 сек., прыжки на скакалке за 60сек., подтягивания кол-во раз, и бег на дистанцию 1.5 км.

Выполнение тестов снять на видео.

Выполнить до: 03.05.2020

Выполненное задание отправлять на почту petrova\_am@list.ru, либо на Viber или Whats App, номер телефона: +79029926584.