**Здравствуйте, уважаемые студенты!**

Сегодня у нас с вами практическое занятие. Мы познакомились с типами темперамента, определили свой тип темперамента, а сегодня работаем практически.

**Упражнение «Определение психологических особенностей  типов темперамента»**

В данном упражнении перечислены основные психологические особенности типов темперамента. Каждой психологической особенности соответствует определённая буква. Выберите последовательно 6 психологических особенностей каждого типа темперамента.  В результате выполнения задания получится кодовое слово.

**ХОЛЕРИК**

1. Молчаливый, не любит болтать – **П**

2. Решителен, инициативен –**Э**

3. Склонен к подозрительности –**С**

4. Склонен к риску – **М**

5. Невыдержанный, вспыльчивый –**О**

6. Ровен в отношениях со всеми – **К**

7. Нетерпеливый – **Ц**

8. Мало подвижен – **А**

9. Резок в отношениях с людьми –**И**

10. Весел и жизнерадостен – **Х**

11. Склонен уходить в себя –**Е**

12. Обладает быстрой сбивчивой речью – **Я**

**Кодовое слово \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**МЕЛАНХОЛИК**

1. Неуравновешен, склонен к горячности – **М**

2. Стеснительный и застенчивый – **Т**

3. Не верит в свои силы – **Е**

4. Весел и жизнерадостен – **А**

5. Чрезмерно обидчив – **О**

6. Мало восприимчив к порицанию – **Н**

7. Мало активный, робкий – **Р**

8. Впечатлительный до слезливости – **И**

9. Склонен к риску – **С**

10. Не общительный – **Я**

11. Находчив в споре – **У**

12. Обладает громкой, быстрой речью - **П**

**Кодовое слово \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**САНГВИНИК**

1. Энергичный, деловитый – **П**

2. Молчаливый – **О**

3. Безропотный, покорный – **И**

4. С увлечением берётся за любое новое дело – **А**

5. Агрессивный забияка – **Л**

6. Вынослив и работоспособен – **М**

7. Весел и жизнерадостен – **Я**

8. Чрезмерно обидчив – **Е**

9. Обладает громкой, быстрой речью – **Т**

10. Быстро утомляется – **Н**

11. Общителен, отзывчив –**Ь**

12. Мало подвижен – **С**

**Кодовое слово \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**ФЛЕГМАТИК**

1. Весел и жизнерадостен – **Т**

2. Спокойный, хладнокровный – **У**

3. Работает рывками – **О**

4. С клонен к риску – **Р**

5. Мало подвижен– **М**

6. Обладает выдержкой – **Е**

7. Болезненно чувствительный и ранимый – **Я**

8. Робкий – **К**

9. Ровен в отношениях со всеми – **Н**

10. Доводит начатое дело до конца – **И**

11. Агрессивный забияка –**А**

12. Осторожный и рассудительный – **Е**

**Кодовое слово \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Выполните упражнение.** Установите соответствие

**№ 1**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Структура черт характера** |  | **Черты характера** |
| **А** – по отношению к себе | **1.** дисциплинированность |
| **2.** аккуратность |
| **3.** дружелюбие |
| **Б** – по отношению к другим | **4.** скромность |
| **5.** организованность |
| **В** – по отношению к вещам | **6.** общительность |
| **7.** уверенность |
| **Г** – по отношению к деятельности | **8.** инициативность |
| **9.** высокомерие |
| **10.** небрежность |

Подберите 2 упражнения, в котором может четко проявляться тип темперамента.

Все выполненные задания отправить 12.05.20г. до 18 00 по адресу: leshenko410@mail.ru.