Здравствуйте, уважаемые студенты! Мы продолжаем дистанционное обучение.

Вам необходимо ответить на следующий вопрос в виде короткого реферата, соблюдая требования оформления текста.

**Вопрос:** расскажите о физическом качестве «Гибкость», и с помощью каких упражнений ее можно развить.

Данную работу сдать до 14 00 26.03.20г. по адресу: petrova\_am@list.ru