Здравствуйте, уважаемые студенты! Мы продолжаем дистанционное обучение.

Вам необходимо ответить на следующий вопрос в виде короткого реферата, соблюдая требования оформления текста.

**Вопрос:** Утренняя гимнастика, для чего она используется, и какие требования надо выполнить при ее проведении. Привести несколько примеров упражнений для утренней гимнастики.

Данную работу сдать до 14 00 25.03.20г. по адресу: petrova\_am@list.ru