В форме короткого реферата, соблюдая требования к тексту ответить на следующие вопросы:

1. Что понимается под физической культурой и почему она используется для укрепления здоровья человека.
2. Расскажите о физическом качестве «Сила», и с помощью каких упражнений ее можно развивать.

Данную работу сдать до 14 00 23.03.20г. по адресу: petrova\_am@list.ru