Здравствуйте, уважаемые студенты! Мы продолжаем дистанционное обучение.

Вам необходимо ответить на следующие два вопроса в виде короткого реферата, соблюдая требования оформления текста.

**Вопрос:**

1. Что понимается под физическими упражнениями и основные способы их дозирования.
2. Правила подготовки мест занятий по физической культуре, выбору спортивной одежды и обуви.

Данную работу сдать до 14 00 13.04.20г. по адресу: petrova\_am@list.ru