Выполнить задание, описать технику виса согнувшись и прогнувшись, подтягивание на перекладине. По возможности выполнить практические упражнения, фото и видео отчеты приветствуются.

Задания отправлять на почту [petrova\_am@list.ru](mailto:petrova_am@list.ru)

Срок сдачи: до 20.04.2020

В теме письма указать свою фамилию и группу, обязательно!