**ТЕМЫ РЕФЕРАТОВ**

по дисциплине «Физическая культура»

для студентов всех специальностей и профессий Березовского филиала Емельяновского дорожно-строительного техникума

группа 3-2 БФ

Выбрать тему из предложенных и подготовить реферат.

Реферат должен состоять из 5-10 страниц. Шрифт Times New Roman, 14 пт., интервал не более 1,5.

Титульник в Приложении 1.

Готовые работы отправлять по электронной почте [goupu81@mail.ru](mailto:goupu81@mail.ru) или vk.com/orenchuk

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Лечебная гимнастика, как основной фактор коррекции здоровья студента. |  |
|  | Физические упражнения и подвижные игры в режиме учебного дня. |  |
|  | Утренняя гигиеническая гимнастика. Цель, задачи, формы и методы. |  |
|  | Закаливание и его влияние на организм. |  |
|  | Формирование мотивационных установок студентов колледжа к посещению уроков физической культуры посредствам применения современного спортивного инвентаря. |  |
|  | Лечебная физическая культура и противопоказания при *заболевании (на выбор)*. |  |
|  | Организация занятий физической культурой для лиц студенческого возраста |  |
|  | Влияние физических упражнений на организм студента |  |
|  | Влияние физических упражнений на формирование осанки |  |
|  | Роль физической культуры в укреплении иммунно-защитной системы организма студента. |  |
|  | Роль физических упражнений в профилактике заболеваний позвоночного столба. |  |
|  | Туризм и его влияние на организм. |  |
|  | Здоровый образ жизни. Социальные и психологические аспекты. |  |
|  | Дыхательные оздоровительные методики. |  |
|  | Игровые командные виды спорта как эффективное средство физического развития студентов. |  |
|  | Современное спортивное оборудование в системе физического воспитания студентов. |  |
|  | Здоровьесберегающие и здоровьеформирующие технологии на уроках физической культуры. |  |
|  | Развитие молодежных общественных объединений и организаций в сфере физической культуры и спорта. |  |
|  | Современные спортивные и игровые площадки. Их эффективное использование в системе физического воспитания студентов среднего специального учреждения. |  |
|  | Критерии отбора для занятий различными видами спорта. |  |
|  | Игровые виды спорта в системе профессионально-прикладной физической подготовки студента. |  |
|  | Медицинские аспекты здорового образа жизни. |  |
|  | Армрестлинг среди студенческой молодежи. Мотивация и основы. |  |
|  | Законодательная и нормативно-правовая база, регламентирующая деятельность в сфере физической культуры и спорта. |  |
|  | Пауэрлифтинг. Развитие силовых способностей и морально-волевых качеств. |  |
|  | Гиревой спорт и его место в жизни каждого мужчины. |  |
|  | Аэробика и ее влияние на развитие резервных возможностей организма. |  |
|  | Оздоровительная физическая культура на уроках и во внеурочное время. |  |
|  | Развитие гибкости и пластичности доступными средствами. |  |
|  | Применение навыков самовнушения и расслабления в системе физического воспитания студентов. |  |
|  | Физическая культура как форма организованной двигательной активности. |  |
|  | Техника безопасности на уроках физической культуры. |  |
|  | Шейпинг и бодифлекс в режиме учебного дня студенток. |  |
|  | Аэробная и анаэробная нагрузка в системе физической подготовки студента. |  |
|  | Дифференцированный подход в процессе физического воспитания студента на основе учета индивидуальных особенностей развития организма. |  |

Приложение 1

БЕРЕЗОВСКИЙ ФИЛИАЛ

КРАЕВОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО АВТОНОМНОГО

ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕДЕНИЯ

«ЕМЕЛЬЯНОВСКИЙ ДОРОЖНО-СТРОИТЕЛЬНЫЙ ТЕХНИКУМ»

**Реферат по физической культуре**

**на тему:**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

тема

Выполнил:

Обучающийся группы \_\_\_ БФ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ФИО обучающегося

Проверил:

Преподаватель

Васенков Алексей Владимирович

Березовка 2020