Задание на 14.05.2020

Выполнить дома комплекс упражнений гимнастики 10-15, включить в них упражнения на гибкость «шпагат», «полушпагат», «мостик», наклон вперед

Письменно ответить:

Закаливание, основные закаливающие процедуры, их влияние на здоровье человека

Написать краткий отчет о проделанных упражнениях (что выполнено, что не смогли сделать, как прошло восстановление)

Задания отправлять по Viber 89131792109

Подписывать группу и ФИ