Задание на 29.04.2020

Составить и выполнять дома комплекс упражнений зарядки (10-15 упражнений) каждое утро в течении двух недель.

Письменно ответить на вопросы:

1. Почему необходимо регулярно проводить занятия по профилактике осанки? Какие средства для этого используют?

Задания отправлять по Viber 89131792109

Подписывать группу и ФИ