Задание на 14.04.2020

Группа 2-8 БФ

1. Составить дома комплекс упражнений гимнастики 8-12 упражнений. Выполнять до 30.04.2020

2. Активная и пассивная гибкость тела человека. От чего она зависит, как влияет на здоровье человека, какие упражнения на развитие гибкости вы знаете

Отправлять на Viber 89131792109 до следующего занятия.