Задание на 29.04.2020

Круговая тренировка ОФП 30-40 минут

1. Отжимания 3х20 раз

2. Выпрыгивания 3х10 раз

3. Пресс 3х20 раз

4. Челночный бег 10х5м

Письменно ответить на вопросы:

1. Современные Олимпийские игры, их символика и ритуалы

Задания отправлять по Viber 89131792109

Подписывать группу и ФИ