Задание на 14.04.2020

Группа 2-5 БФ

1. Развитие физического качества сила подтягивания 1 подход – 10 раз, 2 – 7 раз, 3 – 5 раз. Выполнить запись видео и прислать по Viber 89131792109 до следующего занятия.