Задание на 27.05.2020

1. Кросс 3000м. на стадионе без учета времени, исходя из условий ОФП. Следить за самочувствием

Написать, как бежали.

Задания отправлять по Viber 89131792109

или

goupu81@mail.ru

Подписывать группу и ФИ