Задание на 12.05.2020

1. Выполнять дома комплекс утренней гимнастики 8-15 упражнений. Прыжки на скакалке 2х100 раз

Письменно ответить на вопросы:

1. Физическое качество выносливость, как это качество влияет на работоспособность?

Задания отправлять по Viber 89131792109

Подписывать группу и ФИ