Задание на 06.05.2020

Составить и выполнить комплекс утренней зарядки 10-15 упражнений. Выполнять с 06.05 по 30.05.2020.

Письменно ответить на вопросы:

1. Почему необходимо регулярно проводить занятия по профилактике осанки? Какие средства для этого используют?

Задания отправлять по Viber 89131792109

Подписывать группу и ФИ