Задание на 24.04.2020

Письменно ответить на вопрос:

1. Выполнять комплекс утренней гимнастики до 30.04.2020

Ответить на вопрос: Основные методы контроля за состоянием организма во время занятий физическими упражнениями

Задания и вопросы направлять по Viber 89131792109