Задание на 13.04.2020

Группа 2-4БФ

1. Составить комплекс упражнений гимнастики 8-15 упражнений. Выполнить в течении с 13.04.2020 года по 30.04.2020 года.
2. Что понимается под правильной осанкой? С помощью каких упражнений осуществляют ее формирование и профилактику нарушения?