Задание на 02.06.2020

1. Бег 1000м. Развитие физического качества выносливость, подготовка к зачету

2. В течении недели прыжки на скакалке 3х100 раз, упражнения на гибкость, растяжка, шпагат, полушпагат, наклоны вперед, пресс 3х20 раз

Отписаться о выполнении.

Задания отправлять по Viber 89131792109

или

goupu81@mail.ru

Подписывать группу и ФИ