Задание на 27.04.2020

Выполнять общефизическую подготовку:

* Отжимания 3 подхода по 20 раз
* Пресс 3 подхода по 20 раз
* Выпрыгивания руки за голову 3 подхода по 10 раз

Письменно ответить на вопросы:

1. Назовите победителей Олимпийских игр наших земляков и жителей Красноярского края

Задания отправлять по Viber 89131792109

Подписывать группу и ФИ