|  |
| --- |
| **4.8.1 КРОВОТЕЧЕНИЯ ИЗ НОСА, УХА** |

**Кровотечение из носа опасно** тем, что кровь может попасть в дыхательные пути и вызвать нарушение дыхания.
**Кровотечение из уха** может начаться в результате падения, сильного удара, после извлечения инородного предмета.

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ КРОВОТЕЧЕНИИ ИЗ НОСА**

**Что понадобится:**



Лёд, снег, бутылка с холодной водой, аккумуляторы холода из сумки-холодильника или любой другой источник холода

Вата

** ВАЖНО:**

При носовом кровотечении запрокидывать голову пострадавшего нельзя, иначе кровь может попасть в головной мозг, что может привести к непоправимым последствиям!

**1** Обеспечьте пострадавшему сидячее положение.

**2** Голову пострадавшего наклоните немного вперед.

**3** На область переносицы приложите холод (снег, лед, любой замороженный продукт, аккумулятор холода из сумки-холодильника и т. п.).

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ КРОВОТЕЧЕНИИ ИЗ УХА**



**Что берем
из аптечки:**



Бинт



Перевязочный пакет



Лейкопластырь

*\* Некоторые медикаменты входят в состав стандартной аптечки одной страны, но могут отсутствовать в аптечках других стран*

**Что еще
понадобится:**



Перекись водорода

**1** Обеспечьте пострадавшему сидячее положение.

**2** Наклоните голову пострадавшего в сторону повреждения, чтобы кровь свободно вытекала из поврежденного уха.

**3** Наложите на ухо стерильную марлевую салфетку или бинт, закрепите их с помощью лейкопластыря.

** ВАЖНО:**

Ушной проход нельзя закрывать.



**4** Нащупайте на виске над ухом, с той стороны, где имеется кровотечение, пульсирующий кровеносный сосуд (височную артерию) и прижмите его пальцем.

**5** Приложите к уху холод (снег, лед, бутылку с холодной водой, замороженный продукт, аккумулятор холода из сумки-холодильника и т. п.).

**6** По мере необходимости промывайте ушной проход перекисью водорода, попросив при этом ассистента или самого пострадавшего прижать кровеносный сосуд над ухом.

**7** При первой же возможности пострадавшего следует доставить в лечебное учреждение.

1. Изучить и отработать способы остановки кровотечения из носа.
2. Изучить и отработать способы остановки кровотечения из ушей.
3. Какие необходимо применять медикаменты при остановке кровотечения?

Из источника:

https://info.wikireading.ru/258820