Задание на 24.03.2020

Группа 2-3БФ

Письменно ответить на вопрос:

1. Основные мероприятия по профилактике травматизма при самостоятельных занятиях физическими упражнениями: выбор мест занятий, подбор инвентаря, контроль за физической нагрузкой, гигиена тела и одежды.