Задание на 08.05.2020

1. ОФП развитие физический качеств сила. Как на уроках.

Письменно ответить на вопросы:

1. В чем разницы между ФК сила и ФК гибкость? Дать характеристику

Задания отправлять по Viber 89131792109

Подписывать группу и ФИ