Задание на 28.04.2020

Составить комплекс утренней гимнастики 10-15 упражнений. Написать и выполнять каждое утро в течении 2-х недель

Письменно ответить на вопросы:

1. Что такое ОФП. Какие используются упражнения

Задания отправлять по Viber 89131792109

Подписывать группу и ФИ