Задание на 30.04.2020

Составить комплекс упражнений гимнастики 10-15 упражнений. Выполнять с 30.04.2020 по 11.05.2020 ежедневно.

Письменно ответить на вопросы:

1. Быстрота как физическое качество. Какими упражнениями его можно развить?

Задания отправлять по Viber 89131792109

Подписывать группу и ФИ