Задание на 10.04.2020

Группа 1-5 БФ

1. Положительное влияние занятий физической культурой на профилактику вредных привычек (курение, алкоголизм, наркомания и т.д.) и предупреждение нарушений норм общественной жизни.
2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа 3 подхода по 20 раз в течении дня

Отправлять на вибер по тел. 89131792109