Задание на 20.04.2020

Письменно ответить на вопрос:

1. Составить комплекс общеразвивающих упражнений (8-12 упражнений). Выполнять ежедневно до 30.04.2020
2. Содержание и направленность индивидуальных самостоятельных занятий физической культурой в режиме дня, особенности их организации и проведения.

Задания и вопросы направлять по Viber 89131792109