Задание на 06.04.2020

Группа 1-3 БФ

1. Влияние регулярных занятий физическими упражнениями на здоровье человека, развитие органов дыхания и кровообращения.
2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа 3 подхода по 20 раз в течении дня

Отправлять на вибер по тел. 89131792109