Задание на 23.03.2020

Группа 1-3БФ

Письменно ответить на вопросы:

1. Что понимается под физическими упражнениями? Основные способы их дозирования.
2. Основные способы передвижения человека (ходьба, бег, прыжки), что в них общего и в чём различия?