Задание на 20.03.2020 года

Группа: 1-3БФ

Ответить на вопросы:

1. Что такое физическая культура? Ее связь с культурой общества. Почему она используется для укрепления здоровья человека?
2. Сила как физическое качество. Какими упражнениями его можно развить?