Задание на 22.05.2020

1. Кросс 3000м. на стадионе или исходя из условий ОФП без учета времени

Письменно ответить на вопросы:

1. Выучить правила игры в волейбол
2. Ответить: размеры площадки, высота женской и мужской сетки, какие зоны находятся на площадке, сколько?

Задания отправлять по Viber 89131792109

или

goupu81@mail.ru

Подписывать группу и ФИ