Задание на 15.06.2020

1. Развитие физического качества выносливость, бег 1000 м. на время, уложиться в 5 минут

2. Бег на скорость 60м х 3 раза. Старт, стартовый разгон, финиш.

Написать, как бежали

Задания отправлять по Viber 89131792109

или

goupu81@mail.ru

Подписывать группу и ФИ