Задание на 28.04.2020

Выполнять упражнения на развитие ФК сила, круговая тренировка

Письменно ответить на вопросы:

1. Основные методы контроля за состоянием организма во время занятий физическими упражнениями

Задания отправлять по Viber 89131792109

Подписывать группу и ФИ