Задание на 20.03.2020 года

Группа: 1-2БФ

Ответить на вопросы:

1. Что понимается под физической работоспособностью человека? Влияние занятий физическими упражнениями на повышение работоспособности.
2. Первые российские олимпийцы, их спортивные достижения?