Задание на 03.06.2020

1. Бег 3000м. Развитие физического качества выносливость, подготовка к сдаче кросса

2. ОФП, выполнить круговую тренировку

Отписаться о выполнении.

Задания отправлять по Viber 89131792109

или

goupu81@mail.ru

Подписывать группу и ФИ