**Тема: «Огневая подготовка»**

 **9 часов занятий.**

Первый час занятий.

**Задание.**

1. Прочитать лекционный материал по теме:«Огневая подготовка».
2. Письменно ответить на вопрос:

 С какой целью производится неполная разборка автомата?

**Тема: «Военно-медицинская подготовка»**

 **2 часа занятий.**

Первый и второй час занятий.

**Задание.**

1. Прочитать лекционный материал по теме: «Военно-медицинская подготовка».
2. Письменно ответить на вопросы:

1. Каковы правила наложения жгута при кровотечении?

2. Какие осложнения могут возникнуть при ранениях?

3. Каков порядок оказания первой помощи при переломе?

4. Какие мероприятия проводятся для медицинского контроля состояния здоровья солдат?

 5. При каком условии раненым не дают питьё?

**Тема: «Физическая подготовка»**

1. **часов занятий.**

1 - 4 час занятий.

**Задание.**

1. Прочитать лекционный материал по теме:«Физическая подготовка».
2. Письменно ответить на вопросы:
3. Какие основные виды упражнений используются во время утренней физической зарядки в армии?
4. При каких условиях (результатах сдачи нормативов) призывник получает за физическую подготовку оценку «хорошо»?
5. Какие обязательные элементы должен выполнить призывник при выполнении подтягивания на перекладине?
6. При каких условиях (результатах сдачи нормативов) призывник получает за физическую подготовку оценку «хорошо»?

 5. Какую оценку за физическую подготовку получит Иванов, если результаты выполнения им нормативов следующие:

1) подтягивание на перекладине – 7;

2) бег 100 м. – 14,3;

3) бег на 1 км. – 3,8;

4) бег 3 км. – 17,05.

Ответы присылать до 14 июня.

на электронную почту g.arshanova@yandex.ru

Работу необходимо подписывать.

 Ставить дату и писать тему.